



*Fermentierte Kräutereextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

Informationen über:

- **Herrens Mark ApS**
- **Herr Michael Mohr Jensen (Inhaber von Herrens Mark ApS)**
- **Den Rotklee-Extrakt und Patientenstudien**
- **Den Löwenzahn-Extrakt**

## **Herrens Mark ApS**

Herrens Mark ist eine biologische Landwirtschaft auf der Insel Fünen in Dänemark.

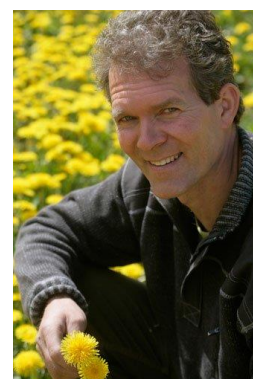
Wir bauen Kräuter an, die frisch und sorgfältig in hauseigener Produktion verarbeitet werden. Die Extrakte werden mit Milchsäurebakterien in Edelstahl-Tanks fermentiert. Wenn der Extrakt fertig ist, wird er in eigener Packerei gepackt. Damit ist die ganze Produktion bei uns von der Erde bis zum fertigen Produkt.

Alle Extrakte von Herrens Mark sind milchsäurefermentiert. Das hat mehrere **Vorteile:**

- Die Milchsäurebakterien produzieren Milchsäure. Deswegen ist der pH-Wert der Produkte etwa um 4. Bei dem pH-Wert können keine anderen Bakterien als Milchsäurebakterien leben. Damit ermöglicht es sich, die Produkte unpasteurisiert zu verkaufen – voll gesunder Bakterien. Auch ist dann kein Konservierungsmittel oder Alkohol nötig.
- Um die aktiven Stoffe der Kräuter ins Blut aufzunehmen, müssen die Zuckermoleküle/Glukose, die natürlich daran gebunden sind, abgespaltet werden. Dies tut auch unsere Verdauung. Aber weil unsere Verdauung ganz schnell ist, werden viele Aktivstoffe unverdaut durch den Darm gehen ohne absorbiert zu werden. Wir sind keine Kühe mit vier Magen. Die Milchsäurebakterien leben von Glukose (womit Glukose abgespaltet wird). Deswegen sind die Aktivstoffe unserer Extrakte aglykon – das bedeutet nicht an Glukose gebunden – und sie können damit direkt vom Darm ins Blut diffundieren.
- Herrens Mark hat ein Patent auf die Fermentierung von Rotklee angemeldet. Im Herrens Mark Rotklee-Extrakt sind mehr als 90% der Phytoöstrogene in aglykoner Form. Dies bedeutet verbesserte Aufnahme und schließlich verbesserte Wirkung.
- Die Extrakte von Herrens Mark sind zwei Produkte in Einem: Einfach aufnehmbare Aktivstoffe von den Kräutern und aktive Milchsäurebakterien, die die Darmflora stärken. Keine zusätzliche Einnahme von Milchsäurebakterien ist nötig.
- Milchsäurebakterien: Wir arbeiten mit den Bakterien, die natürlich in und auf den Pflanzen leben, die in guter, biologischer Erde wachsen. Da vervielfältigen sie sich – nicht durch raffinierten Zucker. Dies bedeutet das sich in unseren Kräutern eine Vielfalt von Milchsäurebakterienstämmen entwickeln, die die Entwicklung einer gesunden Darmflora unterstützen. Wir haben viele Rückmeldungen von Kunden, die genau eine verbesserte Verdauung erleben.
- Um die lange Haltbarkeit der Kräutereextrakte von Herrens Mark zu schützen – auch nach Öffnung -, ist es wichtig, den Extrakt nicht Sauerstoff auszusetzen. Deswegen verkaufen wir sie in Bag-in-Box-Beuteln.

## **Herr Michael Mohr Jensen:**

Herrens Mark aps  
Assensvej 17  
DK - 5580 Nr. Aaby  
Tlf.: +45 64781052  
Mail: info@herrens-mark.dk





*Fermentierte Kräuterextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

Ich bin 54 Jahre alt und betreibe seit 17 Jahren den Hof, Broendegården.

Ich arbeite seit 1986 in biologischem Landbau und bin seit 1989 selbständiger Bio-Bauer bzw. Bio-Gärtner. Die ganze Zeit habe ich vor allem Gemüse angebaut. Dazu habe ich auch Getreide angebaut und Mehl gemacht und davon Brot gebacken gekriegt und auch Austern-Pilze produziert.

Die Produktion vom Löwenzahnextrakt habe ich 2010 übernommen. Die Produktion von Kräuterextrakten ist heute mein Schwerpunkt auf Broendegården.

## **Herrens Mark Rotklee-Extrakt und Patientenstudien:**

### **Weniger Hitzewallungen und vermindertes Risiko für Osteoporose mittels**

#### **Herrens Mark Rotklee-Extrakt**

##### **Zu gut, um wahr zu sein!**

Dessen ungeachtet, genau das haben Associate Prof., PhD. Per Bendix Jeppesen und MSc. Max Lambert (Business PhD.) jetzt durch zwei Patientenstudien des Universitätsklinikums Aarhus (Dänemark) erwiesen.

Der hohe Inhalt an potenten Phytoöstrogenen im Rotklee hat das Interesse der Forscher geweckt. Die Phytoöstrogene (auch Isoflavone genannt) sind in der Struktur dem Hormon Östrogen ähnlich (Beachten Sie das vereinbarte Dokument).

Aus dem Grund haben sich die zwei Forscher für einen Patientenversuch von dem Rotklee-Extrakt von Herrens Mark entschieden:

#### **Die erste Studie:**

##### ***Die Wirkung milchsäurefermentiertes Rotklee-Extraktes auf Beschwerden der Wechseljahre***

Am Versuch nahmen 60 Frauen mit schweren Wechseljahresbeschwerden teil, von denen 31 den Rotklee-Extrakt und 29 ein Placebo- Präparat erhielten. Während des 12-wöchigen Versuches wurden u. a. Schweißbildung und Knochendichte untersucht.

Der Effekt auf Hitzewallungen in der behandelten Gruppe war offenbar: Ein Rückgang der Schweißbildung von 20% bis 80%.

Messungen ergaben eine durchschnittliche Verminderung der Schweißbildung von etwa 40% in der Rotklee-Gruppe im Vergleich zur Placebo-Gruppe. Im Detail sank die Anzahl an Hitzewallungen um etwa 23%, die Schweißbildung verringerte sich um etwa 40%.



*Fermentierte Kräutereextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

### ***Frau Lene Møller (Krankenpflegerin und Masseurin) hat am Versuch teilgenommen:***

- Die Wirkung hat sich schnell ergeben. Tatsächlich hat es nur 3-4 Wochen gedauert bis ich eine Veränderung bemerkt habe. Ich habe besser geschlafen, weniger Hitzewallungen und mehr Energie. Ich wurde wieder ich selbst.

Es ist ja echt unangenehm! Der Körper ist 37 Grad – plötzlich tropft der Schweiß und man fühlt sich 150 Grad warm. Ganz oft sind die Hitzewallungen zu unpassenden Zeiten gekommen – z.B. wenn ich Patienten behandelte.

Aber nicht nur das!

Ein DEXA-Scan hat erwiesen, dass bei der Gruppe, die den Rotklee-Extrakt bekam, war die Knochendichte im Rückgrat intakt geblieben. Bei der Placebo-Gruppe war die Knochendichte reduziert.

Dies hat dazu geführt:

## **Die zweite Studie**

### ***Die Wirkung milchsäurefermentiertes Rotklee-Extraktes auf Osteoporose***

Die Studie ist zu Ende gebracht, aber ist noch nicht veröffentlicht worden. Associate Prof., PhD Per Bendix Jeppesen sagt doch dazu:

„Wir hatten zwei Gruppen von Frauen, die beide an Osteopänie litten. Bei der Gruppe, die mit einem Placebo behandelt wurde, haben sie etwa 3 Prozent der Knochenmasse verloren in dem Jahr, das die Studie verlief. Bei der Gruppe, die den Rotklee-Extrakt bekommen haben, wurde die Entkalkung im sowohl Rücken als auch in der Hüfte signifikant aufgehalten. Diese Gruppe hat bis zu gar nicht Knochenmasse verloren.“

Die etwa 85 Frauen, die für die Studie ausgewählt wurden, litten alle an Osteopänie (Vorstufe zur Osteoporose). Osteoporose ist dafür bekannt, dass die Knochen so viel Masse verlieren, dass sie auch aufgrund kleiner Belastungen brechen.

Schon ab den 35-40 Jahren verlieren die Knochen langsam an Kraft. Vor allem Frauen in den Wechseljahren verlieren Bindegewebe, weil das Östrogenniveau während den Wechseljahren abnimmt. Wenn man Rotklee-Extrakt oder Hormone bekommt, kann man die Entkalkung stoppen. Der Professor empfiehlt den Rotklee-Extrakt:

„Frauen verlieren ungeheuer viel Knochenmasse während den Wechseljahren: 4-6 Prozent im Jahr. Sonst „nur“ 1-2 Prozent später im Leben. Das bedeutet mehr bleibt da für später,“ sagt er.

„Bei konventioneller Östrogenbehandlung ist das Risiko, Brustkrebs zu entwickeln, größer, aber dies ist ganz ohne Nebenwirkungen“, sagt der Professor, der dazu rät, den Extrakt schon am Anfang der Wechseljahre einzunehmen.

„Die Phytoöstrogene im Rotklee docken sich an andere Rezeptoren als Östrogen. Genau das, macht Rotklee eine interessante Alternative zur Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose“, sagt der Professor. Dies bedeutet, dass die positiven Wirkungen von Rotklee ohne negative Nebenwirkungen sind.



Fermentierte Kräutereextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959

## **Frau Ingelise Kirkelund Olesen**

Teilnehmer an der zweiten Studie

Ingelise hat an der Studie teilgenommen (Sie hat den Rotklee-Extrakt bekommen) und hat auch nach der Studie den Rotklee-Extrakt genommen. Ihr DXA-Scan vor der Studie und ein Jahr nach dem Ende der Studie (nach der Studie hat sie täglich 100ml genommen) hat folgendes erwiesen – der DXA Scan misst die sogenannte T-Score der Knochenmasse:

	Rückgrat	Oberer Oberschenkel
Ende der Studie	-2,54	-1,78
Ein Jahr später-2,44	-1,60	

Die Zahlen zeigen, dass Ingelise ihre Knochenmasse wiederaufgebaut hat – unglaublich!

Dies ist kein wissenschaftliches Ergebnis, aber es deutet auf die positiven Ergebnisse der zweiten Studie noch hin und dazu auch daraufhin, dass es gut wäre, eine längere Studie auszuführen.

## **Die Wirkung der Phytoöstrogene im Körper**

Es gibt zwei verschiedene Rezeptoren im weiblichen Körper, an die sich bzw. Östrogen und Phytoöstrogen docken: Alpha und Beta-Rezeptoren.

Östrogen dockt sich vor allem an Alpha-Rezeptoren, aber nur schwach an Beta-Rezeptoren. Bei Phytoöstrogenen ist das umgekehrt. Die Bindung ist stark an Beta-Rezeptoren und nur gering an Alpha-Rezeptoren.

Die Alpha-Rezeptoren gibt es vor allem im Brust- und Eierstockgewebe, während die Beta-Rezeptoren in den Lungen, Nieren, im Darm und um die Knochen sich befinden.

Das ist die Ursache dafür, dass die Phytoöstrogene nicht das sensitive Brust- und Eierstockgewebe überreizen.

## **Rotklee und Soja**

Phytoöstrogene findet man vor allem in Rotklee und Soja. In den zwei Pflanzen gibt es vor allem 4 verschiedene Arten von Phytoöstrogenen: das Formononetin, das Biochanin A, das Daidzein und das Genistein. Aber die Verteilung der Vier ist verschieden.

Soja enthält fast nur Daidzein und Genistein.

Rotklee enthält ungefähr 60 Prozent Formononetin und 30 Prozent Biochanin A.

## **Formononetin und Osteoporose**

Studien an Ratten belegen, dass Formononetin, davon es 60 Prozent in Rotklee gibt, einen positiven Effekt auf Osteoporose hat.



*Fermentierte Kräuterextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

## **Rotklee und Osteoporose**

Eine große Meta-Analyse (von 1500 Artikeln) über die Wirkung von Rotklee auf Osteoporose, von MSc Linmeng Hu am Universitätsklinikum Aarhus ausgeführt, belegte die Zusammenhang von der Einnahme von Rotklee und Osteoporose.

Doch hat die Meta-Analyse darauf hingewiesen, dass nur die Studien mit Anwendung von aglykonen Phytoöstrogenen (z.B. fermentierten Phytoöstrogenen/Rotklee) einen bewahrenden Effekt auf die Knochen hatten.

## **Dosierung bei Wechseljahresbeschwerden**

In den ersten 2-3 Wochen ist die empfohlene Tagesdosis 2 x 60 ml morgens und abends

einzunehmen. Danach können Sie, wenn Sie den Effekt merken, die Tagesdosis auf 60 ml reduzieren. Wenn die Hitzewallungen zurückkehren, kann die Dosis wieder erhöht werden, bis die richtige, individuelle Dosis zwischen 60 und 120 ml gefunden ist.

## **Dosierung für die Bewahrung der Knochendichte**

2x50 ml am Tag. 50 ml morgens, 50 ml abends. Dazu wird auch Ergänzung mit Kalzium, Vitamin D und Magnesium empfohlen wie bei Behandlung von Osteoporose.

## **Fakten:**

### ***Rotklee ist dafür bekannt:***

- Beschwerden der Wechseljahre zu lindern
- Die Knochendichte zu bewahren
- Trockene Schleimhäute entgegenzuwirken
- Die Verdauung zu verbessern
- Das Blut zu reinigen
- Den Körper zu entgiften
- Schleimlösend
- leicht harntreibend
- leicht abführend
- Stärkt die Ausscheidung von Galle
- Reich an Eisen und Vitamin K.

## ***Milchsäurebakterien, Verdauung und Eqoul***

### **Eine kleine, aber positive, Nebenwirkung der vielen Milchsäurebakterien im Rotklee-Extrakt**

Wenn die Darmflora gut ist, können Milchsäurebakterien die Phytoöstrogene im Extrakt in den Metabolit Eqoul umwandeln. Eqoul hat eine viel stärkere Wirkung als Phytoöstrogene. Normalerweise können nur 1/3 von Frauen Phytoöstrogene in Eqoul umwandeln. Aber in der zweiten Patientenstudie konnten keine Frauen dies tun – die Darmflora war nicht ausreichend gut.



*Fermentierte Kräutereextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

Aber nach nur einem halben Jahr während der Studie konnten 50% der teilnehmenden Frauen jene Umwandlung im Darm tun. Wieso ist das wichtig?

Die Umwandlung von Phytoöstrogen in Equol erfordert eine gute Darmflora und gesunde Verdauung. Durch die gesunde Verdauung wird es auch ermöglicht die Nahrung besser aufzunehmen: Bis zu 20% größere Aufnahme von Vitaminen und Mineralien. Es ist auch die Mikroflora, die bei der Bildung von B-Vitaminen, darunter B12, behilflich ist.

Viele Frauen von der Studie haben auch später unaufgefordert erwähnt, wenn sie zur Kontrolle während der Studie gegangen sind, dass ihre Verdauung verbessert war. Wenn Sie auf Urlaub gewesen sind, hatten sie keinen Durchfall, wie zuvor oder wie bei anderen Urlaubern.

### **Noch eine kleine Geschichte über den Rotklee-Extrakt:**

Die Caroline hat sehr schwache Zähne und Kiefer.

Nach einer misslungenen Operation mit Implantaten, wurde versucht, Knochengewebe von der Hüfte in den Kiefer hinein zu implantieren. Mittlerweile war die Knochenmasse wegen Entzündung verschwunden.

Danach hat die Caroline sich mit dem Rotklee-Extrakt von Herrens Mark und dann eine erneute Transplantation versucht.

Ein Jahr später haben die Ärzte wieder in den Kiefer hineingeschaut, um dann zu erkennen, dass die eingepflanzte Knochenmasse zum Gelee geworden war. Aber hinten haben die Ärzte ihren eigenen Kieferknochen gefunden. Er war um 11 mm gewachsen und bereit für neue Implantate. Diese Implantate sind heute im stark erwachsenen Kiefer noch da.

Wir haben uns erfreut!

### **Im Folgenden sind übersetzte Austräge aus der Facebook-Seite von Herrens Mark. Diese Rückmeldungen sind unaufgefordert auf die Seite eingetragen worden.**

#### **Frau D. Svendsen**

Meine Hitzewallungen sind 1½ Monate her eingetroffen. Ich bin mit dem Rotklee-Extrakt am 30. Juni angefangen. Schon nach einer Woche waren die Hitzewallungen kräftig rückgegangen, und ich habe dann die Dosis zur Hälfte ermäßigt. Heute sind die Hitzewallungen fast weg. Die wenigen, die ich während des Tages fühle, sind sowohl an Kraft sowie Länge rückgegangen (weniger als 1 Minute). Es ist ein wunderbares Produkt! Der Geschmack ist, ja, interessant. Anfangs habe ich den Extrakt mit Ananassaft gemischt. Das aber zu beschwerlich. Heute trinke ich den Extrakt wie er ist, und dann wird er mit der gleichen Menge Saft hinuntergespült. Ich empfehle auf wärmste den Rotklee für jede, die mit Hitzewallungen kämpft.

#### **Frau Lyng-Nielsen**

Ich nehme jetzt seit einem halben Jahr den Rotklee – ihn kann ich NICHT entbehren. Irgendwann wurde ich geraten aufzuhören. Vielleicht waren die Wechseljahre zu Ende. Nach 3 Tagen habe ich wieder angefangen. Nein, es war nicht zu Ende ☺

In meinem Fall nimmt der Rotklee fast bis zu 100% die Hitzewallungen weg – das ist ja nichts weniger als wunderbar!



*Fermentierte Kräutereextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

#### **Frau Møller**

Wie ein Wunder. Nach genau 3 Wochen mit einer Dosis von 120 ml am Tag erlebte ich eine schöne und ruhige Nacht ohne Überhitzung – so ist es auch geblieben. Ehemaliges Schwitzen am Tag ist sowieso verschwunden. Die Veränderung ist von dem einen Tag bis anderem eingetroffen - ein Wunder. Heute ist meine Dosis ermäßigt. Ein kleiner Tipp: Ich gieße etwas auf eine Flasche, dann ist es einfach zu schütteln und davon eine Dosis zu nehmen.

#### **Frau Rasmussen**

Ich habe das Produkt ungefähr 14 Tage genommen, und ja, die Hitzewallungen sind rückgegangen.... Aber vor allem bin ich erfreut, weil mein Magen auch wieder normal ist nach einem langen Verlauf mit schmerzlinderem Arzneimittel, empfehle ich dir, es auszuprobieren. Aber kauf dir etwas Ananassaft. Es schmeckt nicht lecker, aber hilft dir beim Schlucken... Ich habe keine Zweifel. Ich werde mir einen neuen Beutel kaufen. Es hilft mir. 1000 Mal Danke Herrens Mark.

#### **Frau Nyborg**

Habe jetzt zwei Beutel getrunken. Es ist fantastisch. Die Hitzewallungen sind völlig weg, ich kriege wieder meinen Nachtschlaf und meine Stimmungsschwankungen sind auch weg – vielleicht, weil ich besser schlafe. Früher bin ich 3-4 Mal nachts aufgewacht wegen Hitzewallungen... Mein Leben ist wieder meins. So schön.

#### **Frau H. Bruun**

Die beste Ausgabe, die ich für mich ausgegeben habe. Der Rotklee-Extrakt bedeutet, dass mein Leben jetzt ist wie zuvor. Danke sehr für das gute Produkt.

## **Der Löwenzahn – Taraxacum officinale**

Der Löwenzahn ist sowohl eine beliebte als auch verhasste Pflanze. In Gärten ist er ein schwieriges Unkraut, aber er sollte eigentlich mit großer Achtung und Ansehen angeschaut werden.

Der Löwenzahn ist für seinen Inhalt von Bitterstoffen bekannt. Er enthält u.a. bittere Glykoside, Taraxacin, Ätherische Öle, Gerbstoffe, Vitamine, Kalium, Eisen und Kalzium.

Der Löwenzahn ist eine unserer wertvollsten Arzneipflanzen. Er wurde schon von den Ägyptern benannt und benutzt, und seit daher ebenso in der Volksheilkunde.

Er stimuliert die Leber/Galle, die Verdauung und die Nieren.

Sein harntreibender Effekt ist auch in der englischen Sprache deutlich: „Pee in the bed“ und auf Französisch: Pissenlit.

In Bezug auf seine harntreibende Wirkung ist sein Inhalt an Kalium sehr interessant. Bei harntreibenden Arzneimitteln ist die zusätzliche Einnahme von Kalium benötigt, aber bei dem Löwenzahn nicht, weil er einen natürlichen Inhalt an Kalium beinhaltet.

Der Löwenzahn stärkt die Funktion der Leber und verstärkt die Ausscheidung/Produktion von Galle. Die Produktion von Magensaft und ähnliche Elemente der Verdauung wird auch erhöht.



*Fermentierte Kräutereextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

Der Löwenzahn verbessert allgemein die Verdauung und vermindert das Inflammationsniveau im Körper.

### **Der Löwenzahn hat eine positive Wirkung auf:**

- Die Leberfunktion
- Die Produktion und Ausscheidung von Galle
- Die Nierenfunktion
- Rheumatische Erkrankungen – die Wirkung tritt nach 3 Monaten ein, aber erst nach 6-9 Monaten tritt die volle Wirkung ein.
- Die Verdauung
- Ödeme
- Senkung des Blutdrucks
- Ausschläge – Sie werden erst verstärkt, danach vermindert
- Gallensteine – Vorsicht am Anfang – ermäßigte Dosis
- Inflammation
- Reinigung des Blutes
- Die Produktion von Insulin
- Das Knochengewebe

Der Löwenzahn ist eine stark ausscheidende Pflanze. Deswegen ist er sehr für Detox/Entgiftungskuren geeignet. Wir empfehlen, unseren Löwenzahnextrakt mindestens 3 Monate einzunehmen, damit die Leber Zeit hat, ihre Arbeit zu tun. Aber es ist auch günstig, den Löwenzahnextrakt täglich einzunehmen.

Unser Löwenzahnextrakt darf auch während Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

Wir mahnen zur Vorsicht bei Gallensteinen. Viele Kunden werden durch den Löwenzahnextrakt ihre Gallensteine los, aber beim Anfang empfehlen wir eine ermäßigte Dosierung.

### **Herrens Mark Löwenzahn-Extrakt**

Wir produzieren seit 1959 den Löwenzahn-Extrakt und haben deswegen eine lange Erfahrung von seiner guten Wirkung. Vor allem bekommen wir gute Rückmeldungen von Patienten mit rheumatischen Erkrankungen. Allgemein ist die Erfahrung, dass die Symptome (Schmerzen und Bewegung) nach 3 Monaten rückgehen und der volle Effekt nach 6-9 Monaten eintritt (bei 60 ml/Tag).

Ich glaube es hat mehrere Ursachen!

Vor allem steigert die Ausscheidung von Harnsäure und anderen Abfallprodukte, weil die aktiven Inhaltsstoffe des Löwenzahns zu einer verbesserten Funktion der Leber/Galle und der Nieren führen. Auch dazu wird das Inflammationsniveau im Körper reduziert. Viele Schmerzen wegen Rheumatismus sind da wegen Inflammation in den Gelenken.

Noch dazu bekommt man aber auch im Extrakt aktive Milchsäurebakterien, die die Verdauung verbessern und damit auch die allgemeine Aufnahme von Nährstoffen.

Viele unserer Kunden, dass sie seltener krank werden, wenn sie den Extrakt nehmen. Es heißt ja, dass 80% unseres Immunsystems von einer guten Darmflora und einer starken Schleimhaut im Darm abhängig ist. Deswegen ist die Verbesserung der Verdauung und des Darms durch Einnahme von Herrens Mark Löwenzahn-Extrakt die Ursache einer verbesserten Gesundheit.

Herrens Mark aps  
Assensvej 17  
DK - 5580 Nr. Aaby  
Tlf.: +45 64781052  
Mail: info@herrens-mark.dk





*Fermentierte Kräutereextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

## **Dosierung von Herrens Mark Löwenzahn-Extrakt**

30 ml täglich, wenn man allgemein gesund und frisch ist.

60 ml täglich bei chronischen Zuständen wie z.B. Arthritis. Bei Detox-Kuren für 3 Monate, danach wäre es vorteilhaft 30 ml am Tag einzunehmen für bleibende Entgiftung.

Ich halte den Löwenzahn dafür, die grundlegenden Prozesse des Körpers zu stärken. Vor allem die Stärkung der Leber und Galle, die Verdauung und besonders die Nieren. Es heißt ja, dass die Nieren die Lebenskraft beherbergen.

Um das anschaulich zu machen: wir können ein großes Haus bauen, aber bricht das Fundament, bricht auch das Haus.

Eben die Funktionen der Leber, Galle, Verdauung und Nieren sind unser „Fundament“. Grundlegende Prozesse, die einfach funktionieren müssen, und die die Grundlage für den gesunden Körper bilden.

Außerdem erweist neue Forschung, dass sich eine besondere Knüpfung von psychischer Balance und der Darmflora darstellt.

Der Löwenzahn-Extrakt ist nicht allein ein Wundermittel – die Ernährung ist ebenso wichtig. Mehr Gemüse, weniger raffinierte Produkte, wie Zucker und Weißmehl, und natürlich auch weniger Fleisch, besonders die Schwierigen wie Schweine- und Rindfleisch.

## **Ab und zu bekommen wir Rückmeldungen von erfreuten Kunden. Hier ist eine:**

„Mein Name ist Bo Asbo Frederiksen,

Mein Leben mit Löwenzahn-Extrakt

Ich bin Gebäudemaler und Schlagzeuger und 63 Jahre alt. Ich hatte seit Jahren eine Beule an dem rechten Daumen, die wehgetan hat, u.a. beim Schlagzeugen – könnte ich nur einfach diese Beule wegtun. Auch beim Malen war das jetzt ein Problem. Aber dann...!

Wir haben die Fenster einer Wohngemeinschaft eines Pflegeheimes gemalt. Wir waren bei den letzten Falzen an einem Haus einer netten alten Frau. Sie hatte sich gerade ein Schnäpschen gemacht. Ich sagte, „Kriegst du dir da ein kleines?“. Sie antwortete, dass es kein gewöhnlicher Schnaps war. Es war Löwenzahn-Extrakt. Dann hat sie mir erzählt, dass sie vor 10 Jahren Arthritis in den Händen bekommen hatte. Die Hände und Finger hatten sich schon etwas vom Aussehen her verändert und es hat wahnsinnig wehgetan. Dann hat sie vom Löwenzahn-Extrakt gehört. Nach 3-4 Monaten hat sie schon Besserungen gemerkt. Z.B. beim Händeschütteln. 10 Jahre später zeigte sie mir ihre Hand. Jetzt war die Hand stark und die Schmerzen verschwunden.

Dies musste ich auch probieren. Und ganz genau. Nach 3-4 Monaten war meine Hand auch besser geworden. Weniger Schmerzen. Die Beulen, 4-5 Stück, wurden langsam kleiner. Heute habe ich keine Symptome, keine Schmerzen. Wunderbar. Und dazu keine Nebenwirkungen wie bei konventioneller Medizin.

Ich nehme jetzt seit 12 Jahren Löwenzahn-Extrakt und empfehle es an alle, die ähnliche Probleme haben. Es hat nicht eine Wirkung auf Alle und Alles, aber warum nicht 3-4 Monate das versuchen.

Herrens Mark aps  
Assensvej 17  
DK - 5580 Nr. Aaby  
Tlf.: +45 64781052  
Mail: info@herrens-mark.dk



*Fermentierte Kräutereextrakte für das tägliche Wohlbefinden - seit 1959*

Ein Kumpel, der Sanitärinstallateur ist, hatte sich oft Beschwerden gemacht wegen Schmerzen in der Hüfte und in den Knien. Gehen war auch schwieriger geworden. Ich habe ihm den Löwenzahn-Extrakt empfohlen. Ein Jahr später haben wir uns wieder getroffen. Er hat mich umarmt. Er hat mir tausendmal bedankt, weil ich ihm den Extrakt empfohlen hatte. Heute war sein Leben fast ohne Schmerzen.

Also an Alle, die an Arthritis leiden: Versuch es mal. Auf jeden Fall wird der Extrakt dir nicht wehtun. Es enthält viele Vitamine.

Mit freundlichen Grüßen

Ein glücklicher Kunde  
Herr Bo Asbo Frederiksen“