

Mazdaznan – Atem- und Gesundheitskunde mit Jens Trautwein

7. und 8. November 2026 in Starnberg

Haus Freudenberg - Prinz-Karl-Strasse 16, 82319 Starnberg

Samstag 07.11.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Heilung durch Atem

Atme Dich gesund! - der bewußte Atem als universelles Heilmittel!

Mit einfachen Übungen können wir unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit, unsere Emotionen und unsere geistigen Fähigkeiten verbessern. Es liegt an uns, die Natur zu unterstützen und mit den richtigen Maßnahmen unsere Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Die Basis von allem ist die Atmung, die uns jederzeit kostenlos und unbegrenzt zur Verfügung steht! Ein Praxisseminar mit Übungen für bessere Durchblutung, gegen Bluthochdruck, zur Blutreinigung und Entgiftung, Herzgesundheit, besseren Konzentration und Gedächtnis, Nervenkraft, Muskelkraft ... und überhaupt für "alles"!

Sonntag 08.11.2026, 9.00 bis 16.00 Uhr

Mazdaznan-Heil- und Gesundheitskunde:

Entsäuerungs-, Entgiftungs- u. Anti-Parasitenkuren in Theorie u. Praxis.

Verschlackung, Übersäuerung und Vergiftung der Organe, des Lymphsystems und des Blutes führen unweigerlich zu gesundheitlichen Leiden und Schmerzen. Unsere Themen: Ursachen erkennen und die Krankheiten an der Wurzel packen statt Symptome zu unterdrücken. * Wenn Gedanken krank oder gesund machen! * Heilkraft des Atems. * Der Tod sitzt im Darm – die Gesundheit auch! * Darmgesundheit als Basis für unsere körperliche, geistige und emotionale Gesundheit! * Krankheit als Folge von Umwelt- und Selbstvergiftung und Maßnahmen zur Entsäuerung, Entgiftung und Entschlackung. * Hilfe bei Augen- und Ohrenleiden, Rückenleiden, Haut- und Nervenkrankheiten, rheumatischen Krankheiten und vielem anderen. Die wichtigsten Mazdaznan-Gesundheitskuren zur Selbsthilfe.



Anmeldung

Per E-Mail an Jens Trautwein: jens@mazdaznan.de

Bitte bei Anmeldung angeben:

- Name, Straße, PLZ, Ort, Telefon, E-Mail
- Tagesgast oder Zimmerkategorie, Essensteilnahme

Kosten

Seminarbeitrag an Jens Trautwein (freiwilliger Basis, in bar vor Ort. Richtwerte: 85€/Tag; 150 €/2Tage)

Beiträge an das Seminarhaus Freudenberg:

Tagesgäste ohne Übernachtung: 17 € p.P./Tag

Teilnehmer mit Übernachtung

EZ: 50 € p.P. | DZ: 45 € p.P. | Mehrbettzimmer: 35 € p.P.

Vegetarisches Bio Essen:

Frühstück (So. Morgen): 16 € | Mittag (Sa. + So.): je 25 € |

Abend (Sa. Abend): 19 €

Beiträge an das Haus Freudenberg per Rechnung und Überweisung oder mit Kartenzahlung vor Ort begleichen

Pausengetränke und kleine Snacks stehen gegen geringe Kosten bereit.

Die Plätze sind begrenzt, und andere Interessierte warten auf eine Teilnahme.

Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor dem Haus.



Storno

Bei Abmeldung nach dem 31.10. sind die gebuchten Beiträge an das Haus Freudenberg zu bezahlen. Seminargebühren fallen bei Stornierung nicht an.

Zur Person

Jens Trautwein, Jhrg. 1972, 3 Kinder. Hält seit vielen Jahren Vorträge und Seminare über Atmung, Ernährung, Naturheilkunde und andere Mazdaznan Themenbereiche.

Er ist Mitbegründer der Mazdaznan-Akademie, Verleger und selbständiger Unternehmer im Bereich Naturheilkunde und Naturwaren.

"Mit 20 Jahren kam ich durch eigene Krankheit zur Naturheilkunde. Ich bin begeistert von den Möglichkeiten die uns die Natur zur Heilung und Entwicklung bietet. Es liegt an uns die Natur zu unterstützen und mit den richtigen Maßnahmen unsere Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Die Basis von allem ist jedoch die Atmung, die uns jederzeit kostenlos und unbegrenzt zur Verfügung steht!"

Jens Trautwein: „Alles jeden Tag „ein bisschen besser zu machen“ ist für mich ein universelles Lebensmotto. Es gilt für meine Gesundheit, im Sport, der Firma, in der Familie, gegenüber meinen Mitmenschen und in meinen Seminaren. Altes zurücklassen, aktiv und schöpferisch sein; das macht mich glücklich!“

Mehr Infos zu Naturwaren und Seminaren von Jens Trautwein

Jens Trautwein Naturwaren - Am Herrenweg 2, 76228 Karlsruhe

Homepage: <https://www.trautwein-naturwaren.de/> - Mail: jens@trautwein-naturwaren.de

Wenn Sie mehr Informationen oder Termine zu den Veranstaltungsreihen im Rahmen des DenkRaums in Starnberg benötigen und in den Verteiler aufgenommen werden möchten, nehmen Sie gerne Kontakt auf: Jürgen Gesierich