

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V., Haus Lichtquell
Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 594, E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Website: www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Jens Trautwein

Jens Trautwein, Jhrg. 1972, drei Kinder. Hält seit vielen Jahren Vorträge und Seminare über Atmung, Ernährung und Naturheilkunde.

Er ist Mitbegründer der Mazdaznan-Akademie, Verleger und selbständiger Unternehmer im Bereich Naturheilkunde und Naturwaren.

"Mit 20 Jahren kam ich durch eigene Krankheit zur Naturheilkunde. Ich bin begeistert von den Möglichkeiten die uns die Natur zur Heilung und Entwicklung bietet. Es liegt an uns die Natur zu unterstützen und mit den richtigen Maßnahmen unsere Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Die Basis von allem ist jedoch die Atmung, die uns jederzeit kostenlos und unbegrenzt zur Verfügung steht!"

Jens Trautwein: „Alles jeden Tag „ein bisschen besser zu machen“ ist für mich ein universelles Lebensmotto. Es gilt für meine Gesundheit, im Sport, der Firma, in der Familie, gegenüber meinen Mit-menschen und in meinen Seminaren. Altes zurücklassen, aktiv und schöpferisch sein; das macht mich glücklich!“

46 Jahre

Lichtquell-Seminare

Jens Trautwein



**Entgiftungswoche Frühjahrsputz
Körperreinigung ganz anders -
mit Wohlgefühl, Selbstliebe
und Gaumenfreude
08.03. - 13.03.2027**



**www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**

Seminarthema : _____

Seminarwoche vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch:

(inkl. Halbpension - vegetarisch, vorwiegend biologisch)

- ☐ Einzelzimmer (Nord) € 475,00
- ☐ Einzelzimmer (Süd) € 500,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 550,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 600,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 900,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 1.000,00

zzgl. Kurtaxe

- ☐ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab. Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Buchungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum Unterschrift

Entgiftungswoche Frühjahrsputz Körperreinigung ganz anders - mit Wohlgefühl, Selbstliebe und Gaumenfreude

08. bis 13. März 2027

Seminarleiter: Jens Trautwein

Fit, leicht und fröhlich -
ganz ohne hungern

Wir laden Dich ganz herzlich ein zu einer wunderbaren Entgiftungswoche im Schwarzwald mit liebevollen und netten Gleichgesinnten.

Wir, das sind Jens und Susanne, haben über Jahrzehnte Erfahrung mit Entgiftung und gesunder Ernährung gesammelt und möchten diese Praxis hautnah an dich weitergeben und sie in dieser Woche mit dir gemeinsam erleben.

Du wirst wunderbar geführt und begleitet, erhältst viel Wissen und kannst durch erlebte Praxis alles hautnah erspüren und diese Erfahrungen zu Hause ganz einfach in dein Alltagsleben integrieren und weiterführen.

Erlebe Dich ganz neu - leicht, frisch und beschwingt.

Wir lassen Altes los und erleben uns als pures Sein im ewigen JETZT!

Basierend auf der Mazdaznan Lebenskunde üben wir uns im bewussten Atmen, stimulieren die Hormondrüsen und machen uns fit mit vielen weiteren Übungen. Wir freuen uns auf Dich!

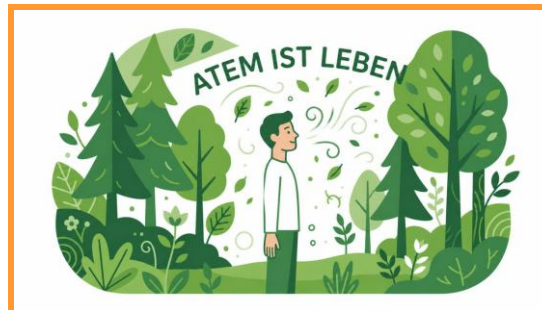


PS:

vorweg: es gibt gesunde Salate in vielen Variationen, frisch gepresste Säfte und warme Suppen.

Also: Entgiften heißt NICHT hungern.

Wir schlemmen - und das auf gesunde Art. 😊



Atem ist Leben! - Atemübungen beleben und heilen Körper und Geist

Hormonkur - Jungendlich, gesund und leistungsfähig durch Drüsenübungen

Kraft, Energie und Beweglichkeit - Ägyptische Übungen machen steife Menschen beweglich, stärken die Atemkraft, die Wirbelsäule und die Willenskraft

Reinigungskuren - weg mit dem Winterspeck, den Darm sanft reinigen, raus mit Säuren und den Parasiten geht es an den Kragen

Essen und Entgiften - Leckere Säfte, Salate und eine warme Suppe. Ideal für alle die nicht Fasten können oder wollen.

Gesundheitsvorträge - Atemheilkunde, Gedankenkraft, Ernährung, Entgiftung, Darmreinigung etc.

Massagen - In der Mittagspause können individuell Massagen zugebucht werden (separate Berechnung)

Zeit - Für Spaziergänge, Wanderungen, Entspannung und die Seele baumeln lassen

